よりよい暮らしはみんなの願い みんなで利用、みんなで参加

JR吹田駅から徒歩10分、住宅街にある御菓子

栗農家として出発することに

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008 大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内) (06)6941-0351(内線5761~3) (06)6942-0990(直通)

AX(06)6942-0246 Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp



就職、営業・製造現場などを経験し2007年に父 の跡を継いだ。以来、大阪の地玉子・箕面の柚子・羽 奥様の智絵さんが忙しく対応されている中、にこや 目店主・茂さんは京都の大学を卒業後、和菓子店に かに熱くお話を聞かせてくださった。 連のお客さんが次々と訪れ、角村さんのお母様と 1966年に創業、和菓子一筋60年のお店だ。2代 津村屋に店主の角村茂さん(51歳)を訪ねた。常 、角村さんの父である先代が吹田市で 津村屋店舗 った和菓子づくりにこだ など大阪産(もん)を使 曳野のぶどう・能勢の栗 の加工品を宣伝・販売す 阪の農産物やこだわり わり続けている。また大

菓子屋として出店して

マルシェ ほんまもん』

は最初から唯一の

る「odona×『大阪



無理な状態だった。「本当に栗が要るなら自分で育ててみなは

う」と返事をしたのが2012年の冬のこ 会うたび繰り返し勧められ、その熱意に押 れ」と東さんから勧められた。角村さんは と、角村さん38歳の時だった。 され『じゃあ、僕が上の方の栗畑やりましょ 『畑違いですから~』と断ったが、その後も

があり博識でよく知ってますね。何か始 と思ってました。いろんなことに興味の幅 とHPの作成やメンテなどのIT関係と役 で、和菓子を作るのは茂さん、私は仕上 うな』と思ってます。こだわりの人なの 付き合っていたころから、面白い人だなあ 『言うても仕方ない、やるやろ

角村 智絵さん

美味しい和菓子を届け続けます

伝統を守りつつ、素材も商品も自分で作った安全でくまで和菓子屋、これからも生産者さんと協同して、族の協力があったからできたこと。でも私の本業はあ族の協力があったからできたこと。でも私の本業はあるなんて想像もしてなかった。たくさんの出会いと家ただ銀寄栗が欲しかっただけやったのに、こんなに広が

ているという。

った。『大阪産(もん)は、できたもの 2代目店主になった翌年2008年 ではなく、作ったもの、なんだと教え がぎょうさんある!』ことに気付く。 料は生産現場に自ら足を運び、吟味 そして生産者の『美味しいものを作 訪ね回った結果『大阪にも優れた素材 信の持てる和菓子作りはできない! 合わせが寄せられた。角村さんは『原 に報道された『一部業者が汚染され ていただきました。』と角村さん。 るんだ!』というこだわりや思いも知 決意。飛び込みでいろんな生産者を ものづくりの原点に立ち返ろう!』と だった。お客さんから津村屋にも問い た米を食用に転売した』という事件 して生産者から直接調達しないと自 大阪産(もん)へのこだわりのきっかけは 僕が大学を卒業した時はいわゆる"就職氷河期"。何とか京都の

子屋さんに就職して製造現場とか百貨店の実演 付きの営業とかいろんな経験、勉強させてもらい ましたね。そんな時、同じ和菓子業界で働いてい た嫁さんと出会ったんですよ。小さい頃はケーキ 屋さんやったらええのに…なんて思ってたんや けど周り回って和菓子屋さんになりました。

銀寄栗の

を購

当時父親はまだ現役、比較的自由にできる時間もあったので何とかやりくりしながら栗畑農家から『うちも頼むわ』そのまた翌年には東さんから『こっちの栗畑も使ってくれ』管理する面積がどんどん増えていった。そして通い始めて5年が過ぎたころ、東さんから山を買ってくれないかと話を持ちかけられた。小さな和菓子屋としてそこまで踏み込んでもいいのか?悩んだが『東さんの山は銀寄栗の、母樹、があった能勢の宝のような山、栗畑がなくなることだけは何としても避けないと…』熟慮った。山は約1・5町、全て整備されている訳ではないので、現在されている訳ではないので、現在されている訳ではないので、現在されている訳ではないので、現在 生懸命に進めた。翌年には別の栗畑農家から『う 何としても避けないと…』熟慮 さな和菓子屋としてそこまで踏み込んでもい ら山を買ってくれないかと話を持ちかけられた。 畑も使ってくれ』管理する面積がどんどん増えて あったので何とかやりくりしながら栗畑の整備 た能勢の宝のような山、栗畑がなくなることだけ った。そして通い始めて5年が過ぎたころ、東さん か?悩んだが『東さんの山は銀寄栗の〝母樹〟が も頼むわ』そのまた翌年には東さんから『こっちの

の末2019年借金をして購入 8反ほどで栗栽培をしている。 した。山は約1・5町、全て整備 されている訳ではないので、現在 崩

寄プロジェクト

大阪産(もん)を使用した和菓子

SNSを駆使して情報発信し、近くの小学校、 増える。東さんの口癖が『虫も食わんようなもん 気づいた。そんな銀寄栗を取り巻く現状をブログ ることは、里山の自然を守ることにもつながる』 類の希少生物が生息することを知り『銀寄を栽培 リストのチョウ『キマダラルリツバメ』をはじめ数 て思い悩んでいた。そんな時、栗山には大阪府レッ (間がたべたらあかん』だったので農薬使用に 栽培面積が増えることは害虫防除などの労力

自然観察会や、収 学、役所と連携し 始、現在も続けて る。作業ボランティ 体験等のイベント 加する人が増えて など、里山保全に 寄プロジェクト』を き参アの開銀獲て大やとず種ドいは代

この活動が認められ2025年3月に



羽曳野のシャインマス カットを使用した 『麩まんじゅう』



箕面のゆずを 使用した わらびもち





菓子天衣良(カステラ)



大栗まんじゅう 大きな栗の甘露煮が 丸ごと1粒



吉志部(きしべ) 吹田の吉志部神社付近 で焼かれていた丸瓦の 模様を形どった吹田銘菓

能勢の栗きんとん 自家農園で自ら育てた 銀寄栗を使用

大阪府職員生協団体扱自動車保険なら

ノンフリート等級(無事故割増引)とは別に

最大 21.1%割引*が

適用できます。

※当該割引率(最大21.1%)は大口団体割引率(最大17.0%)と 団体扱一括払(5.0%)を乗算しております。

-般の個人契約でご加入されるよりお得です

ただし、保険始期が2025年6月1日より 2026年5月31日までのご契約に適用されます。 ※大口団体割引率は毎年6月1日に損害率等によって 変動する場合があります。



◎他の保険会社から切り替えても、無事故割引が継承できます。(一部共済を除く) 自動車保険のお見積もりをご希望される方は、現在ご加入の保険証券・車検証の コピーを下記までFAXお願いします。

団体扱いができる保険会社と割引率

- ●AIG損害保険(17.0%)
- ●三井住友海上(15.0%)
- ●東京海上日動火災(6.5%)
- ●損害保険ジャパン(15.0%)
- あいおいニッセイ同和損保(15.0%)

◆ その他の取扱い損害保険 ◆

火災保険、傷害保険、医療 保険、賠償責任保険、レクリ エーション保険、旅行保険 (国内・海外)、各種スポー ツ・レジャー保険(団体契約 …ゴルフ) その他

資料請求・お問合せは…

大阪エイドセンター

〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目1-43(大阪府新別館北館内B1)

TEL.06-6942-0198(直通) FAX.06-6942-9188

閉店のお知らせ

いつもご利用いただきまして 誠にありがとうございます。

当店は、2025年12月26日を もちまして閉店することとなりました。

長い間ご愛顧いただき 誠にありがとうございました。



が 総合提携店 大阪府職員旅行サービス

大阪市中央区大手前3-1-43 大阪府新別館北館B1 TEL:06-6949-0628 FAX:06-6946-9452 営業時間:平日9:00~17:30(最終受付17:00)

休業日:土·日·祝日

https://oosakafusyokuinryoko.jimdofree.com/





まいづくり相談会

グランフロント大阪

2025.11.9 10:00-16:30 (受付16:00まで)

住まいのプロがあなたのお悩みや希望をカタチにします!

イベント 会 場

グランフロント大阪 北館タワーBIO階

〒530-00II 大阪市北区大深町3-I(北館)

EVENT 今だからこそ知っておきたい! 銀行員が語る

セミナー講師 | 三井住友信託銀行

10:30-11:30 予約制 定員10組

家づくりのお金について学ぼう! 純理十による

セミナー講師 | USS税理士法人 税理士 嶋末 貢氏

13:20-14:20 予約制 定員10組





来場予約特典 ガトーフェスタハラダ -テ・デ・ロワ





イベント&個別相談2ヵ所 (税務相談は対象外) ."参加特典

AKOMEYA TOKYO お米とごはんの お供セット



※各特典は1家族につき1セットまでとなります ※特典は当日アンケートを記入していただいた方に限ります。

WEBからの 予約が 可能です!



内容に関するお問い合わせ TEL 06-6942-0990 大阪府職員生活協同組合事務局まで

読者の



組合員みんなの声が生協の原動力 あなたの声をおよせ下さい

Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp または FAX 06-6942-0246

大阪の笑顔・元気人



- 『高槻森林観光センター』という施設を初めて知りました。屋内でバーベキュ ーができるというのは、これからの暑い夏にうってつけで、行ってみたくなり ました。 環境農林水産部 Rさん
- 大阪府森林組合の記事を拝見しました。『高槻森林観光センター』で椎茸狩り、 BBQしたことを思い出しました。また訪れます! 都市整備部 🚺 森のカフェの森林浴に行ってみたいです。 健康医療部 Yさん
- 昔から行っていた『高槻森林観光センター』が森林組合が運営していたと知ら なかったので勉強になりました。 健康医療部Sさん
- 『高槻森林観光センター』近くにこんな面白そうな所があったなんて知りません でした。早速HP見ちゃいました。BBQ、ジビエ、椎茸狩り、美味しそうです。
- 環境農林水産部 Nさん ○○ 奈良で熊が出たと聞き、大阪の森林も手入れが重要だと思いました。森林環境 税を有効活用してくださる組合に感謝です。 福祉部 Tさん
- 🚺 森林環境税を新たに徴収されだしたことは知っていましたが、具体的にどのよ うな使われ方をされるのか、記事を読むまで理解していませんでした。確かに 大阪府には相当な額が配分されますよね。府民に林業のPRをするために高槻森 林観光センターみたいな施設を南河内か泉州地域にも開設してほしいと思いま ハローワーク Aさん
- 大阪の森の魅力、森林環境税の大切さ等、幅広くバランスよく記事にされてお り、大変興味深く拝読しました。特に、森林組合の若手職員さんの前向きな姿 勢にも元気をもらいました。将来、大阪の森林の守り手となっていただくべく、 活躍を応援したいと思います。 各種委員会 Mさん

クロスワードパズル

教育庁 Mさん しみです。

- - 健康医療部 Sさん
- ↑ 生成AIに解答してもらえるか試してみましたが、アナグラムが難しいようで 『アイスクイック』と自信満々に言ってました。まだまだ人間が勝ってますね。 財務部 Dさん
- ◯◯ サンタクロースにモデルがいることを初めて知りました。 商工労働部 Rさん

↑ パズルを解き、季節の答えを当てることを楽しみにしております。 各種委員会 Sさん

- 毎月クロスワードパズルを楽しみにしています!答えが分かっても全部埋めら れるまで頑張っています(笑) 健康医療部 Aさん
- ∮∮娘と楽しくクロスワードを解かせていただきました。 総務部 Hさん
- 🚺 クロスワードを子どもが楽しみながら、いつも解いてくれています。これから も続けてください。 都市整備部 Yさん

旬の味~素麺

- あっさりした素麺にセレンやモリブデンなどの栄養素が 含まれているのが驚きでした。 健康医療部 Sさん
- べてみたいです。 都市整備部 Υさん
- 今月の食材は素麺だったので、興味深く拝見しました。歴史や語源を知ること ができて良かったです。 財務部 Mさん
- 素麺の歴史も中国にルーツがあったとは知りませんでした。勉強になります! 健康医療部 Nさん
- ()) 今まで何気なく食べていた素麺の歴史を知れて、つくづく奥深い食べ物だな っと…まだまだ知らないことばかり。とても勉強になります。

健康医療部

- 🚺 素麺と冷麦の違いについて、知っているようで知らなかったので面白かった 財務部 Tさん
- べ素麺に油が加わっていることも初耳でした! 環境農林水産部 Eさん
- が、より美味しく感じることを知り驚きました。栄養も炭水化物のイメージが 強かったですが、ミネラルが複数あることにも驚きました。 財務部 Yさん

簡単レシピ~素麺

○ 簡単レシピを切り取って、レシピノートに貼っています。疲れてご飯 を作る元気がない時に冷蔵庫の食材でチャチャッとできるので重宝してます。

健康医療部 Jさん

- もと一緒に素麺を茹でることができました。 環境農林水産部 Kさん
- 都市整備部 Nさん 暑いし、本当に良いですね。
- 麺を茹でたことがなかったのですが、裏技を見て、また挑戦しようと思いま した! 総務部 Mさん
- ◯◯ 素麺が美味しい季節になりましたね。普通の素麺だけだと、さすがに飽きてく るので『素麺チャンプル』も『焼きたらこ素麺』参考にさせていただきます。

土地開発公社 Yさん

- 簡単レシピの『素麺チャンプル』簡単で美味しかったです!パンチ力を追加す るのに、柚子胡椒も最高です! 万博推進局 1さん
- 好評でした。 財務部 Mさん
- 今回の簡単レシピは夏の定番、素麺のアレンジレシピでしたが、素麺をいつも 同じトッピングで食べている私にとって目から鱗でした。普通のも美味しいで すが、夏の終わり頃になると飽きてしまうので、今年は簡単レシピを参考に色 んな味付けに挑戦したいです! 総務部 Rさん

メニュー提案 夏になると素麺食べること増えますよね。余ってしまうこ ともあり、お好み焼きに入れてモダン焼きにアレンジしたら美味しかったで す。焼くアレンジを覚えてからは、チーズでカリカリに焼いたり、余るのが 怖くなくなったので、たっぷり茹でてます。 福祉部 Nさん

届けします!

工事保証書を発行致します。 お風呂リフォーム キッチンリフォーム

洗面台リフォーム

アルファリフォームの

トイレリフォーム

住設概器については5年の









定価134.200円(税込) 46,900 円態





●大阪府知事許可(般-4)第105157号●大阪商工会議所会員 ●大阪市介護保険住宅改修給付券取扱登録事業者

_{株式会社} アルファリフォ-



受付時間 AM9:00~PM6:00

然30万円以上9工事は自社9







おもてなし 規格認証

リフォームに関する お問い合わせ・ 資料請求は

ホームページは

-

https://www.alpha-reform.co.jp アルファリフォーム

検索

定休日 土曜日·日曜日·祝日 E-mail Minfo@alpha-reform.co.ip [本社] 〒544-0023 大阪市生野区林寺5丁目12-10 TEL 06-6741-0033(代) FAX 06-6741-0034

※表示価格は全て 税込価格です。 祝公園 (施工費、諸費用 別途必要です。 お見積無料!



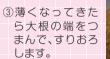


指先を気にしない 大根おろしの方法

①長さ8cmくらい に切った大根を 皮付きのまま縦4 等分に切ります。



②皮を上にして指 で軽く押さえな がら、おろしま す。あまり力がい らないので楽で した。



④皮がクッション になり、指先を気 にしないで最後 までおろせます。 皮が見事にペラ ペラに







栗の皮・実・種

栗は木になる果物として分類されていますが、私たちが食

べている部分は実は『栗の種』であり、アーモンドやクルミ

などと同じように種子を食べるナッツの1種です。一番外

側のイガは他の果物でいう『皮』にあたり、一般的に栗の皮

だと思われている硬い殻の鬼皮が他の果物でいう『実=果

肉』にあたります。そして私たちが食べている部分は渋皮

つきの『種』になります。一般的な品種では

イガの中に3個の栗が入っています。



大根もち

·大根:400g ·片栗粉:大5~6·ゴマ油:適量

●基本の作り方

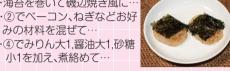
①大根はすりおろしてザルに空け、1~2分おい て水気を切ります。(水切り後約200g)

②ボウルに①と片栗粉を入れて混ぜます。①の水 分に合わせて片栗粉の量を調節してください。 ③フライパンに油を入れて熱し②をスプーンで入 れて形を整えます。大きさは一口大。

④両面に焼き色がつくまで、こんがり焼きます。 ⑤醤油、ポン酢などお好みの調味料でいただきます。

〈応用編〉

・海苔を巻いて磯辺焼き風に・ ・②でベーコン、ねぎなどお好 みの材料を混ぜて.



大阪府職員生協組合員様専用 日立の家電品オンラインストア

日立の家電品オンライシストア開設のご案内

9月1日(月)10時~ **NEW OPEN**

日立の家電品をご優待価格にて 提供する専用オンラインストアです

1.最新機種も ご優待価格にてご提供

2.お得なキャンペーンへの参加

3.アウトレット品など さらにお得な特価品のご提供









日立が責任をもって承ります

全国対応 引取り対応 家電リサイクル 法対象商品*3

廃棄品

直販店ならでは

の優待価格!

是非ストアで

確認下さい

※日立グループ社販を含む企業向け優待ストア共 通面材となります。 ※こ利用方法はサイト内の「ご利用ガイド」をご 参照ください。 ※社外への本サイト情報(価格、キャンペーンやペ 一シURL等)公開は禁止事項です。

栗の原産地はアジア、ヨーロッ

歴史





栗の種類

雨栗目柿(アマグリビガキ)

栗は水分を好むため雨が多 い年は栗がよく実り、柿は日 光を好むため晴れ間が多い 年は柿がよく実るという諺で す。栗は日照りが続くと実が 熟す前に落ちてしまい、逆に 柿は雨が多いと害虫や病気 が多くなります。

天津甘栗

『天津甘栗』という名称から、 産地も天津だと思われがち ですが、そうではありません。 中国全土で収穫された甘栗 は、天津の港から船積みされ 出荷されていたので港の名 が由来となり『天津甘栗』と 名づけられたそうです。

きて、 の日本栗の先祖は全国に自生して 全国に広がっていきました。 に京都の丹波で栽培が始められ、 野生種ですが、仏教の伝来ととも いた『芝グリ』と呼ばれる小粒の 食料とされていました。平安時代 歴史は古く、 作られるようになりました。 大陸から接木の技術が入って 品種改良が進み大粒の栗が 縄文時代から貴重な 現在

布・自生しています。日本の栗の 北アメリカなどの地域に分

の栄養

ビタミンC:豊富な栗のビタミンCは、澱粉によって保 護されているため、加熱しても壊れにくいのが特徴です ビタミンB1: 栗の主成分の澱粉をエネルギーの変えるビ タミンで、疲労回復に効果があります。

タンニン: 渋皮部分に多く含まれています。 抗酸化作用 があり、老化や動脈硬化予防に効果があります。

その他: 高血圧予防に効果があるカリウム、造血作用 のある葉酸、整腸効果のある食物繊維、亜鉛や銅など のミネラル成分も含まれています。

> ⑱数字の1は? ⑪甥に対して?

第144回

⑩会合や寄り合い

集会などの

ことです。

他取り換える

、引き換える…こ

ます。

とです。

⑬これをくぐってお店に入り

:侮り難し。

使われるヨーロッパ栗は甘くて渋 日本栗は実が大きく風味が良いの さく、 いのが難点です。天津甘栗でおな 皮も剥きやすいのですが、 じみの中国栗、マロングラッセに が特徴ですが、渋皮がはがれにく あります。日本で栽培されている 国栗』「ヨ で日本では栽培されていません。 栗に大きく分けて『日本栗』 害虫の被害を受けやすい -ロッパ栗』 3種類が 実が小 Ŧ

は鉄 用されています 現在でも建築用の土台として利 知られている栗 いが含まれているので腐食になられている栗の木にはタン 生命力が強く 堅いという特徴があります。 道 0 枕 木に盛んに利用され が、 明治時代に





当選者(敬称略·順不同)

白築松泉矢高森角中向 A 井田尾本賀野 _ 銅井井賞 A賞::QUOカード 同井 大河(中央府税) 門押 健徒(薬務) 門銅 正和(小中学校) 質 誠久(大阪自稅) 平 有紀子(泉佐野保健 不 有紀子(泉佐野保健 不 有紀子(泉佐野保健

乾尾筱筒吉出水久安西, 崎, 江井口口米達嶋

健)

(カイスイヨク)海水浴

+	′∃_	ウ	゚フ		ジ	ク	Ę
゚シ	ソ		ク	シ	∃	ゥ	0
"∃	ウ	¹ カ	イ	チ		カ	1
ク		ン		"⊒	' ² マ	イ	J
	¹³ —	\Box	ラ	ウ	ス		Ø.
"シ	ツ	ド		ソ		15	2
"カ	٢	IJ	セ	ン	⊐	ウ	え

パズルはLINEで応募できます!! 友達登録してください (生協LINE ID:@693getrf)

第 ズル

7~8月号 **クロスワードパ**

応募者総数462名のうち461 |正解は(カイスイヨク)海水浴で の方が正解でし た。

149回ザ・クロスワード解答と当選者 た。

締め切り 意見・要望・質問を明記して生協事務局まで送ってください。 9月30日(火)生協必着 ※お送り先は職場のみと させていただきます。 正解者の中から抽選でプレ QUOカ なります。 .000円× 枚 20名樣 ※絵柄は生協おまかせになります。

パズルの応募がWEBで 口袋口

曹単にできる

ようになりました。

答えが分かった方は パズルの応募方法

to 15 こ

年~ ま

,30年も使用できたそう)た。風雨にさらされて

雨にさらされ

です。

栗は日本の近代化

す。 強く見張ります

④通常の洗濯ではなかなか ちない汚れです。 煮物にします。

⑧テニスでは零点を意味 ⑤メンタルケアはここで: ま

⑩〇〇に置けない

頭)」と呼ばれ、おでんの 具や

③関西では『ひろうす(飛 ①行動を監視するため 『十字』『十字架』です。 に

太ワクの文字をうまくつなぐと ワードを完成させてください。 タテ・ヨコのカギを解いてクロス 答えの言葉ができます。

題

? ヨコのカギ

①冷たい目で見てます。

⑥○○○と実践は常に必要な車の両輪 のようなものです。

⑦過去・現在・〇〇〇

⑨秋の桜と書いて?

①○○に二言は無い!

⑫○○○現象:あることを契機に同じ ような事が次々と起こります。

⑭唾を吐きかけたくなるほど、軽蔑し て嫌うことです。

⑮○○○のごとく怒る。

⑰『機械』や『装置』を意味する英語を略 した言葉。

⑱ 「魔法の杖」は英語でマジック〇〇〇。 19俗世間を捨てて隠れ住むことです。

20 ○○の上にも三年…

パズルはその他Eメール(k-coop@vega.ocn.ne.jp)・FAX(06-6942-1023)・はがき・直接生協事務所窓口で応募できます