

よりよい暮らしはみんなの願い
みんなで利用、みんなに参加

新年号

生協だより

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008

大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)

T E L (06) 6941-0351 (内線5761~3)

(06) 6942-0990 (直通)

F A X (06) 6942-0246

Eメール: k-coop@vega.ocn.ne.jp

能勢町長谷(ながたに)の棚田
<日本の棚田100選>に選ばれています。

大阪は元気と 笑顔が似合う街

2024年もたくさんの
笑顔に出逢いました。



大器株式会社
代表取締役社長 河盛 幹雄さん



タケダハム株式会社
取締役副社長 竹田 祐基さん



JA大阪南
茄子部会長 石田 英輝さん



田口農園
田口 賢一さん



上野砂糖株式会社
代表取締役副社長 林 大介さん

組合員に“役立ち、親しまれ、信頼される生協”を目標に今年も頑張ります!

理事長 竹下 知法



組合員の皆さん、あけましておめでとうございます。
日頃は職員生協や大阪エイドセンター・旅行サービスをご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

職員生協は昨年一年間組合員の暮らしに役立つ様々な事業に全力で取り組んできました。しかしコロナ禍での活動自粛の影響を回復するには至らず、組合員の生活と職員生協の事業経営に大きな影響が続いた一年でした。

こうした厳しい状況の中でしたが、事業収入は前年度を上回り、人件費や物件費等の経費の増加などもありませんでしたが、昨年に引き続き109万円の黒字決算を達成することができました。組合員の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

相次ぐ食料品や生活必需品の値上げラッシュにより、組合員の暮らしと職員生協の事業を取巻く環境は一段と厳しさが増えています。このような時期だからこそ、府関係職員の福利厚生団体としての役割を自覚し、組合員の暮らしに役立つ事業を一層充実させ、安定した経営を確立するために役職員一同、全力で取り組んでいきます。本年も組合員の皆様のご支援、ご協力、ご利用をよろしくお願い申し上げます。

副理事長

山原 一晃

専務理事

佐古 知洋

常務理事

岡本 富士男

常務理事兼事務局長

川津 匠

理事

山本 桃代

理事

永本 隆行

理事

北川 正幸

理事

瀬間 康浩

監事

石橋 匡史

監事

山崎 健史

監事

樋口 浩之

事務局職員
一同

覚えていますか？

36年前の巳年 1989年 (昭和64年・平成元年)

- 【主な出来事】**
- 昭和天皇ご逝去、平成の時代始まる
 - 初めて消費税(3%)が導入される
 - 参院選挙で自民党が大敗、第1次海部内閣スタート
 - 連続幼女誘拐殺人事件の容疑者(宮崎勤)捕まる
 - リクルート事件で政官財の癒着に捜査のメス
 - 美空ひばりさん逝去
 - 労働界の再編成、連合が発足
 - ベルリンの壁「崩壊」東欧に民主化の嵐
 - 中国で天安門事件、江沢民体制スタート
 - サンフランシスコで大地震

- 【新商品・ヒット商品】**
- ゲームボーイ(任天堂)
 - ハンディカムTR-55(ソニー)
 - ロードスター(マツダ)
 - クイックル(花王)

- 【新食品・ヒット食品】**
- ハチミツレモン(サントリー)
 - 焼きもちこし(カルビー)
 - おとなのふりかけ(永谷園)
 - 鉄骨飲料(サントリーフーズ)

- 【流行語】**
- 一杯のかけそば ● テトリス ● ハナモク
 - カイワレ族 ● 5時から男 ● ツーショット
 - ほたる族 ● Xデー

- 【ベストセラー】**
- 1位: TUGUMI(吉本ばなな)
 - 2位: キッチン(吉本ばなな)
 - 3位: 消費税こうやればいい(山本雄二郎)
 - 4位: 時間の砂(上・下)(シドニィ・シェルダン)
 - 5位: 白河夜船(吉本ばなな)

- 【ヒット曲】**
- 1位: Diamonds(プリンセス・プリンセス)
 - 2位: 世界でいちばん熱い夏(プリンセス・プリンセス)
 - 3位: とんぼ(長瀬剛)
 - 4位: 太陽がいっぱい(光GENJI)
 - 5位: 愛が止まらない(Wink)
 - 日本レコード大賞: 淋しい熱帯魚(Wink)
 - 日本有線大賞: Diamonds(プリンセス・プリンセス)

- 【話題の映画】**
- 邦画
- 1位: 魔女の宅急便
 - 2位: ドラえもん のび太の日本誕生
 - 3位: オルゴール
 - 4位: 利休
 - 5位: 男はつらいよ 寅次郎サラダ記念日
 - ◆ 日本アカデミー賞: 敦煌
 - ◆ ブルーリボン賞: どついたるねん
- 洋画
- 1位: インディ・ジョーンズ最後の聖戦
 - 2位: レインマン
 - 3位: カクテル
 - 4位: ロジャー・ラビット
 - 5位: ブラック・レイン
 - ◆ アカデミー賞&ゴールデングローブ賞(ドラマ部門): レインマン

24年前の巳年 2001年 (平成13年)

- 【主な出来事】**
- 「聖域なき構造改革」を唱えた小泉政権発足。
 - 雅子さま、女兒(敬宮愛子さま)ご出産
 - 大阪教育大学・池田小に刃物男、児童8人殺害
 - 国内初のBSE感染牛確認
 - 新宿区歌舞伎町の雑居ビルで火災で44人死亡
 - ノーベル化学賞に野依名大教授
 - 米で同時多発テロ
 - 米英軍がアフガン攻撃。タリバン政権崩壊
 - 実習船えひめ丸、米原潜と衝突し沈没
 - 大リーグ・マリナーズのイチロー、MVPと新人王受賞

- 【新商品・ヒット商品】**
- フィット(ホンダ) ● サイバーショットP1(ソニー)
 - プラズマテレビW32-PDH2100(日立)
 - ベイブレード(タカラトミー)
 - 甲虫王者ムシキング(セガ)

- 【新食品・ヒット食品】**
- 毎日骨太MBP(雪印)
 - 缶チューハイ(アサヒビール)
 - 本格炒め炒飯(ニチレイフーズ)

- 【流行語】**
- やだねったらやだね(氷川きよし)
 - ドメスティック・バイオレンス
 - 明日があるさ ● 塩爺 ● ブロードバンド

- 【ベストセラー】**
- 1位: チーズはどこへ消えた?(スペンサー・ジョンソン)
 - 2位: ハリー・ポッター・3作品(J.K.ローリング)
 - 3位: 金持ち父さん貧乏父さん (ロバート・キヨサキ シャロン・レクター)
 - 4位: 話を聞かない男、地図が読めない女 (アラン・ピーズほか)
 - 5位: 十二番目の天使(オグ・マンディーノ)

- 【ヒット曲】**
- 1位: Can You Keep A Secret?(宇多田ヒカル)
 - 2位: M(浜崎あゆみ)
 - 3位: PIECES OF A DREAM (CHEMISTRY)
 - 4位: 波乗りジョニー(桑田佳祐)
 - 5位: 恋愛レボリューション21(モーニング娘)
 - ◆ 日本レコード大賞&日本有線大賞: Dearest(浜崎あゆみ)

- 【話題の映画】**
- 邦画
- 1位: 千と千尋の神隠し
 - 2位: 劇場版ポケットモンスター
 - 3位: バトル・ロワイアル
 - 4位: 陰陽師 ～おんみょうじ～
 - 5位: ドラえもん のび太と翼の勇者たち
 - ◆ 日本アカデミー賞: 雨あがる
 - ◆ ブルーリボン賞: 千と千尋の神隠し
- 洋画
- 1位: A.I.
 - 2位: パール・ハーバー
 - 3位: ジュラシック・パークⅢ
 - 4位: ダイナソー
 - 5位: ハンニバル・エンド・オブ・デイズ
 - ◆ アカデミー賞&ゴールデングローブ賞(ドラマ部門): グラディエーター

12年前の巳年 2013年 (平成25年)

- 【主な出来事】**
- 「三本の矢」アベノミクス始まる
 - 特定秘密保護法が成立
 - 参院選で自民圧勝、「ねじれ」解消
 - 「徳洲会5000万円」問題で猪瀬都知事辞職
 - 福島第一原発、汚染水深刻に…
 - 伊豆大島の土石流など自然災害で被害相次ぐ
 - 元CIA職員スノーデン容疑者、米情報収集活動を暴露
 - 北朝鮮で張成沢氏粛清、金正恩氏の独裁強化
 - アルジェリアで人質事件、邦人10人犠牲に…
 - 中国でPM2.5の汚染深刻化、日本にも一部が飛来

- 【新商品・ヒット商品】**
- パズル&ドラゴンズ(ガンホー・オンライン・エンターテイメント)
 - Nexus(ネクサス)7(Google ASUS)
 - iPad mini(Apple) ● レイコップ(布団クリーナー)
 - ノンフライヤー(調理家電)

- 【新食品・ヒット食品】**
- コンビニコーヒー ● エッグベネディクト
 - ハチミツみそ ● 金の食パン(セブン・イレブン) ● グラノーラ

- 【流行語】～流行語大賞受賞**
- 今でしょ ● おもてなし ● じぇいじぇい ● 倍返し
 - ご当地キャラ ● アベノミクス ● 特定秘密保護法
 - PM2.5 ● ブラック企業 ● ヘイトスピーチ

- 【ベストセラー】**
- 1位: 医者に殺されない47の心得(近藤 誠)
 - 2位: 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 (村上春樹)
 - 3位: 聞く力 心をひらく35のヒント(阿川佐和子)
 - 4位: 海賊とよばれた男(上・下)(百田尚樹)
 - 5位: ロスジェネの逆襲(池井戸潤)

- 【ヒット曲】**
- 1位: さよならクロール(AKB48)
 - 2位: 恋するフォーチュンクッキー(AKB48)
 - 3位: ハート・エレキ(AKB48)
 - 4位: So long!(AKB48)
 - 5位: EXILE PRIDE～こんな世界を愛するため～(EXILE)
 - ◆ 日本レコード大賞: EXILE PRIDE～こんな世界を愛するため～(EXILE)
 - ◆ 日本有線大賞: 満天の瞳(氷川きよし)

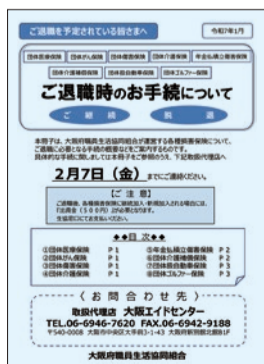
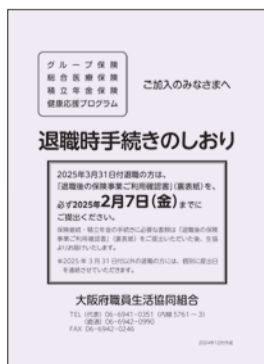
- 【話題の映画】**
- 邦画
- 1位: 風立ちぬ
 - 2位: ONE PIECE FILM Z
 - 3位: ドラえもん のび太のひみつ道具博物館
 - 4位: 名探偵コナン 絶海の探偵
 - 5位: 真夏の方程式
 - ◆ 日本アカデミー賞: 桐島、部活やめるってよ
 - ◆ ブルーリボン賞: 横道世之介
- 洋画
- 1位: モンスターズ・ユニバーシティ
 - 2位: レ・ミゼラブル
 - 3位: テッド
 - 4位: シュガー・ラッシュ
 - 5位: アイアンマン3
 - ◆ アカデミー賞: それでも夜は明ける
 - ◆ ゴールデングローブ賞(ドラマ部門): アルゴ

2024年度 退職される組合員の皆様へ

ご退職予定の方は下記の冊子をご確認ください。1月10日以降各所属へ配布予定です。冊子がお手元ない場合はお手数ですが大阪府職員生活協同組合までご請求ください。冊子は生協ホームページでも1月10日以降にご確認いただけます。(http://www.konnitiwaseikyo.com)

※グループ保険・総合医療保険・積立年金保険・健康応援プログラムにご加入の方は、②の冊子裏表紙【退職後の保険事業ご利用確認書】を2月7日(金)までに生協へご提出ください。

- ①退職者用生協ガイドブック
- ②退職時手続きのしおり
- ③ご退職時のお手続きについて



いつも生協の事業をご利用いただきありがとうございます。退職時に必要な手続きと退職後もご利用いただける生協事業の概要についてお知らせいたします。

大阪府職員生活協同組合 TEL06-6942-0990 (直通) 内線5761 担当: 吉田

退職後ご利用いただける事業の一覧表

●退職後、引き続き生協の事業をご利用いただくには、出資金(500円)が必要です。

事業の種類	退職時手続き	退職後の継続加入	
		退職後の継続加入	退職後の新規加入
保 障 事 業	グループ保険	要	○(注1) △(注3)
	総合医療保険	要	○(注1) △(注3)
	積立年金保険(月払い・ボーナス払い)	要	×(注1) ×
	健康応援プログラム	不要	再任用期間中のみ○ △(注3)
	公務員賠償責任保険	不要	再任用期間中のみ○ △(注3)
	アフラック アメリカンファミリーがん保険	要	○ ○
サ ー ビ ス 商 品 供 給 事 業	火災共済	不要	○(注2) ○
	交通災害共済	不要	○(注2) ○
	損害保険 自動車保険・ゴルフ保険 その他損害保険	不要 要	○ ○ ○
	万葉カード	不要	○ ○
サ ー ビ ス 商 品 供 給 事 業	ファンビ寺内カード	不要	○ ○
	各種クレジットカード	不要	○ ×
	月賦購買	要	× ×
	住宅斡旋紹介	不要	○ ○
商品・サービス事業全般	不要	○ ○	

※(注1) 別冊子「退職時手続きのしおり」をご参照のうえ、背表紙【退職後の保険事業ご利用確認書】をご提出ください。
 ※(注2) 外郭プロパー職員で退職される方はお手数ですが、必ず生協事務局までご連絡ください。
 ※(注3) 再任用職員の方は新規加入していただけます。

読者の 広場



組合員みんなの声が生協の原動力
あなたの声をおよせ下さい

送付先
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp
または FAX 06-6942-0246



大阪の笑顔・元気人

- ① 浪速区に砂糖会社があることに驚きましたが、これからは大阪産(もん)として応援したいと思います。 環境農林水産部 Kさん
- ① ちょうど先日沖縄へ行ってきて、黒糖がカラダにいいと知り、一日一粒黒糖生活を始めたところです。今のものを食べ切った後に買うものとして、大阪産(もん)の黒糖を調べてみようと思います! 教育庁 Mさん
- ① 大阪でサトウキビを製造している会社があるなんて知りませんでした。新たなことを知れて楽しい「生協だより」、楽しみにしています。 病院機構 Tさん
- ① 大阪産(もん)に黒糖の商品があるのを初めて知りました。黒糖大好きなので、一口サイズのものを購入しようと思います! 府民文化部 Yさん
- ① 大阪産(もん)に砂糖があるのを初めて知りました。うちでは砂糖は黒糖を使っていますので、大阪もんを使ってみようと思いました。 都市整備部 Yさん
- ① 大阪と砂糖に深い結びつきがあることや大阪産(もん)に黒砂糖があることは初耳で、とても興味が湧きました。普段、あまり黒砂糖は使わないので、一度買って来て、豚の角煮を作ってみようと思いました! 健康医療部 Sさん
- ① 大阪と砂糖の関係、全く知りませんでした。 都市整備部 Nさん
- ① 紹介されていたミネラル豊富な黒糖、料理に取り入れたいと思いました。 環境農林水産部 Iさん
- ① 苺黒糖、店頭でみたことがありますが大阪産(もん)だったんですね。なんとなく沖縄っぽい感じがしてました。今度みかけたら手にとってみます。 健康医療部 Tさん
- ① 上野砂糖さんのMini黒砂糖は熱中症対策に食べていました。素朴な甘さでハマるんですね。 福祉部 Nさん
- ① 今号で大阪に黒砂糖の工場があると知って、すごく意外でした。沖縄のイメージだったので…製品もすごく美味しそうなので、また探してみます。 健康医療部 Aさん
- ① いつも上白糖を使っているのですが、今回の記事を読む直前に、たまたま上野砂糖株式会社さんのきび砂糖を購入していました。どんな味わいなのか、とっても楽しみにしました。 健康医療部 Mさん
- ① 我が家にもある黒砂糖を販売している会社が、大阪にある会社だったのだと今回の記事で気づきました。環境のことも考えられていて、これからも同じ黒砂糖を使っていきたいと思いました。 健康医療部 Yさん
- ① 大阪産に砂糖があるのを知りませんでした。勉強になります。きび糖大好きです。凡黒糖のカレー、食べたいです。 健康医療部 Tさん
- ① レトルトカレーをお昼ごはんによく食べるので、CoCo壱とコラボしたカレーを食べたいです。 健康医療部 Yさん
- ① さとうきびで名刺が作れるなんて、初めて知りました。名刺だけでなく、捨てる場所がないとは思ってもなく、興味が湧きました。 財務部 Aさん
- ① いつも生協だよりの『大阪の笑顔・元気人』のコーナーを楽しみにしています。今回のSDG'sなさとうきびの記事は知らなかったことなので、とても感心しました。 府民文化部 Kさん
- ① 今号の『おおさかの元気人』はビックリしました。サトウキビ?大阪で?とにかくビックリしましたが、スーパーで見かけたら、応援も込めて購入してみたいです。知らない大阪産(もん) もっと紹介してほしいです。 都市整備部 Sさん



黒字決算おめでとう!

- ① 黒字決算、おめでとうございます。キッチンカーも生協さんの事業だったんですね。これからも持続的発展をお祈りしています。都市整備部 Yさん
- ① 今年も黒字決算達成、おめでとうございます。組合員の協力もですが、何よりも事務局職員皆様のご尽力に感謝いたします。 健康医療部 Mさん
- ① ベースアップによる人件費増加や新入職員への加入活動などの必要経費が増加する中、今年も黒字を達成されたとのこと。生協組織として努力された成果かと思えます。これからも組合員の暮らしの豊かさを守る事業を続けていただきますよう、よろしくお祈りします。 各種委員会 Mさん



旬の味～砂糖

- ① 『砂糖は脳のエネルギー源』というのは実感できます。暮会所に行く時は必ずチョコレートを持っていき、対局しながら食べてます。糖分を摂ると脳が活性化し、勝率もアップする感じです。 総務部 Mさん
- ① 甘いものが好きなので、砂糖の話は興味深かったです。糖分を摂ると仕事で疲れた時ももうひと踏ん張りできます! 環境農林水産部 Mさん
- ① 砂糖の料理への活用方法を知ることができて、料理の幅が広がりそうです。 都市計画局 Mさん
- ① 砂糖は甘いだけでなく、お肉を柔らかくしたり、腐のを防いだりする力を持っていることを初めて知りました。これからは意識して料理に使ってみたいです。 総務部 Rさん
- ① 砂糖にこんなにいろんな効果があったなんて!勉強になりました。福祉部 Mさん
- ① ご飯に砂糖を少量加えるとふっくらした状態を保つ…とあったので、ぜひ実践してみようと思います。 健康医療部 Aさん
- ① 砂糖と聞くと不健康に直結してしまいがちですが、栄養素やサトウキビの使い道を記事で見て、砂糖を味わってみようと思いました。 健康医療部 Kさん
- ① サトウキビ、てんさい、で作るお砂糖が同じものになるのですね。興味深く読ませていただきました。 環境農林水産部 Kさん

簡単レシピ



- ① 豚の角煮、週末に作ります。 都市整備部 Aさん
- ① 豚の角煮、黒砂糖でぜひ作ってみたいです! 環境農林水産部 Eさん
- ① 簡単レシピを利用しています。『豚の角煮』やってみると簡単。ここに紹介されるのは、いつも美味しく利用しています。 病院機構 Tさん
- ① 我が家では、豚の角煮はザラメと紹興酒で作っていたのですが、今度、黒砂糖と焼酎でやってみます! 府民文化部 Kさん
- ① 豚の角煮、黒糖だとコクが出そうですね。今度作ってみようと思います!ちなみに我が家は圧力鍋で短時間料理しています! 各種委員会 Hさん
- ① ニンジンシリシリが好きなので簡単レシピにニンジンシリシリが載っていたので早速作ってみました!美味しかったです! スマートシティ戦略部 Tさん
- ① 人参はあまり好きではないですが、シリシリは美味しくできました。 都市整備部 Mさん
- ① ニンジンシリシリ好きで、たまに作りますが、黒砂糖でチャレンジしたいと思います。 財務部 Yさん
- ① いつも簡単レシピを楽しみにしています。今回の黒砂糖を使った料理も早速我が家の夕食で作ってみました。我が家では人参の方が評判がよく、標準メニューの仲間入りしそうです。 健康医療部 Kさん

自分らしい暮らしを叶える。お家時間を楽しむゆとりのすまい。

建築条件付宅地分譲

サンプレイス泉大津・寿町 全6区画好評分譲中!

快適に、便利に、毎日を心地よく暮らす。
泉大津・寿町エリアに彩りの邸宅が誕生します。



南海本線

「松ノ浜」駅 徒歩 10分
「泉大津」駅 徒歩 15分

土地面積

99.76㎡～118.46㎡

販売価格

1,850万円～1,980万円

■全体概要●物件名称/サンプレイス泉大津・寿町●所在地/大阪府泉大津市寿町2●交通/南海本線「松ノ浜」駅徒歩10分、南海本線「泉大津」駅徒歩15分●開発面積/785.05㎡●開発許可番号/泉大津第241-5号(令和6年7月9日)●権利形態/所有権●総区画数/6区画●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●道路/5.02m～5.13m、開発道路幅員4.7m●建ぺい率/60%●容積率/205%●設備/水道[公営]・電気[事業者:関西電力]・ガス[都市ガス(大阪ガス)]、公共下水道[汚水・雑排水・雨水]●売主/大阪市学校用品株式会社 宅地建物取引業免許番号/大阪府知事(2)第60712号●販売代理/サンヨーホームズ株式会社 〒550-0005 大阪府大阪市西区西本町1丁目4番1号(オリックス本町ビル8階)TEL.06-6578-3471 宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣免許(5)第6105号、建築業許可番号/国土交通大臣許可(特-3)第19226号、(社)大阪府宅地建物取引業協会会員、(社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●建築条件付宅地分譲概要●今回販売区画数/6区画●土地面積/99.76㎡(30.17坪)～118.46㎡(35.83坪)●販売価格/18,500,000円～19,800,000円●建築条件付宅地について/今回販売の土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内にサンヨーホームズ株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を契約しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息でお返しいたします。●広告制作日/2024年12月12日●取引条件の有効期限/2025年1月20日(明)●申込受付場所/サンヨーホームズ大阪本店 戸建営業部 南大阪営業所、住所:大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁目660-1-101

お問い合わせはサンヨーホームズ株式会社 大阪本店

0800-100-3982

営業時間/10:00～18:00
※火・水曜日休

物件ホームページへアクセス



先着順申込受付中

売主・事業主 大阪市学校用品株式会社

販売代理

人と地球がよるこ住まい
サンヨーホームズ



簡単レシピ **ブリ大根**

旬のブリと大根をコラボ

●材料 2人前
 ・ブリ切り身:2切れ ・大根:10cm ・生米:少々
 〈煮汁〉
 ・水:200cc ・酒:100cc ・みりん:大1
 ・醤油:大2 ・砂糖:大1
 ・おろししょうが:大1/2 ・本だし:小1
〈電子レンジで大根の簡単下ゆで〉
 皮を剥いて厚さ2cmの半月切りにした大根を重ならないように耐熱容器に並べ、生米をまんべんなく振り掛け、大根が半分浸かる量の水を入れ、ラップをかけて、500Wで10分加熱します。水洗いして完了です。

●作り方
 鍋に煮汁を入れ煮立ったら、下処理して3cm幅に切ったブリと大根を入れ、落とし蓋をして時々煮汁をかけながら中火で20分~30分ほど、煮汁が1/3になるまで煮詰めて完成です。



ブリの照り焼き

香ばしいのに
 パサつかない!

●材料 2人前
 ・ブリ切り身:2切れ ・片栗粉(小麦粉でも可):少々
 〈タレ〉
 ・醤油:大2 ・みりん:大2 ・酒:大2 ・砂糖:大1

●作り方
 ①下処理したブリの両面に片栗粉を薄くまぶします。
 ②中火で熱したフライパンに油をひき①を入れて両面にこんがり焼き目がつくまで片面2~3分づつ焼きます。
 ③混ぜ合わせたタレを入れて、スプーンで回しかけながら、中火で煮詰めます。
 ④泡が大きくなり、照りが出てきたら完成です。

〈ブリの下処理〉
 全体に塩をふり、10分ほどおいてキッチンペーパーで水気をふきとり、沸騰したお湯をサッとかけます。表面の色が変わったら軽く洗います。

ご報告 第55回 通常総代会を開催



大阪府職員生活協同組合
第55回 通常総代会

総代会で採択されたスローガン

- 人間らしい豊かなくらしをめざそう!
- 組合員が主人公、私の生協、みんなの生協!
- 組合員の元気を応援し、身近に役立つ職員生協!

2024年11月29日(金)、新別館北館多目的ホールにて大阪府職員生活協同組合第55回通常総代会が開催されました。総代定数150名中134名(書面議決を含む)が出席。2024年度事業報告及び決算報告をはじめ2025年度事業計画(役員選出)など主議案が満場一致で決定されました。

ブリの語源

鮪は中国では「老魚」と呼ばれていましたが、日本ではそれを「年を経た魚・経魚・フリウオ」と呼び「フリ」が濁音化され「ブリ」になったと言われ、江戸時代の学者貝原益軒が鮪を「脂多き魚なり、脂の上を略す」と呼んだことから「あぶり」が「ぶり」へ、そして「ぶり」になったと言われ、古くは火にあぶって食べたので「あぶり」が略されて「ぶり」になったという説など諸説あります。

鮪(漢字)の語源

鮪は「魚」に「師」と書きますが、年を経て成長した魚なので、人間でいう先生「師」を充てたという説、中国では「老魚」と呼ばれていたの「年寄り」という意味の「師」を充てたという説、旧暦の師走の頃に脂がのって食べ頃になることから「師走」の「師」を充てたという説などがあります。

成長とともに変わる名前

関西では、ワカナ(30cm未満)→ツバス(40cm未満)→ハマチ(60cm未満)→メジロ(80cm未満)→ブリ(80cm以上)と名前が変化していきます。その基準はかなりアバウトで、一般的には80cm以上のものをブリと呼ぶ地域が多いようです。

天然ブリと養殖ブリ

現在のブリの流通状況は、天然ブリ10万トン・養殖ブリ15万トンと養殖ブリの方が多く出回っています。天然ブリは寒ブリ以外の時期はやや痩せ気味。厳しい自然界に生きているので、いつも一定の味で楽しめるわけはありません。片や養殖ブリは餌や成長段階をコントロール出来るので、一年を通して身質、味わいが安定しており市場での評価は高いようです。

ブリの栄養

EPA(エイコサペンタエン酸): 血液をサラサラにして、血栓・高血圧の予防に効果があります。アレルギー症状の緩和にも効果があります。
DHA(ドコサヘキサエン酸): 脳を活性化させ学習・記憶能力を高める働きがあり、認知症の予防・改善や動脈硬化の予防に効果があります。
ビタミンD: カルシウムやリンの吸収を助けるとともに、骨を強くする働きがあります。
ビタミンB: 糖質の代謝を助ける効果があるので疲労回復に役立ちます。また脳の神経や抹消神経・筋肉の機能を正常に保つ働きがあります。

寒ブリ・美味しさの秘密

ブリの稚魚は九州の南西にある東シナ海で春ごろに生まれ、1年後には(ハマチ)と名を変え、海流に乗って日本海と太平洋に移動しますが、ブリになるまで約4年かかります。この間に体内に脂肪を蓄え、これをエネルギーにエサが豊富な北の海まで行き、そこでたっぷりエサを食べて、さらに脂がのり、冬になると産卵のために再び南に向かいます。この時のブリは、発達した筋肉の間に脂肪が細かく入り込んだ「霜降り」状態。これがいわゆる「寒ブリ」で、美味しいのも当然です。

旬の味 ブリ(鮪)

古くから食べられていた大変なじみのある魚、ブリの旬は1月~2月頃。この時期は脂がのっており、刺身で食べても、焼き料理や煮物にしてもおいしく食べられます。ブリは成長によって名前が変化する「出世魚」と呼ばれ、縁起が良い魚としてお節料理やお祝いの席でよく使われます。

ビタミンB2: 脂質の代謝を助けます。子どもや胎児の発育を助けるので「成長ビタミン」とも呼ばれています。
タウリン: 動脈硬化の予防、肝機能の強化や眼精疲労の緩和にも役立つ働きがあります。
その他: 他にも「若返りの」ビタミンと呼ばれる老化を抑える効果のあるビタミンE、貧血に効果がある鉄分、アルコール分解作用のあるナイアシンなどが含まれています。
 これらのビタミンやミネラルは血合いの部分に多く含まれているので、ぜひとも血合いの部分捨てずに食べるようにしましょう!

当選者(敬称略・順不同)

今覚 堀道 垣田 中森 木村 松原 矢賀 誠也 詩優理 貴大 珠名 早紀 (環農総務)

三浦 優花 (施設財務)

片山 鈴香 (小中学校)

松原 佑芽 (住宅建築)

木村 誠也 (大阪内税)

小森 詩優理 (富田林保健)

貴大 貴大 (ハローワーク)

珠名 珠名 (森づくり)

早紀 早紀 (環農総務)

島田 彩恵子 (財産活用)

平岩 靖貴 (土地開発公社)

山内 明子 (藤井寺保健)

清水 舞香 (中央家庭)

重本 優里香 (総務企画)

渡部 信介 (三島府税)

小田 卓 (国際がん)

堂馬 孝 (南部下水)

浅井 揚子 (八尾土木)

坂東 聖明 (三島府税)

〈前号のパスルの答え〉

ヒ	ブ	ソ	ウ	チ	タ	イ
ン	ク	シ	イ	シ	ン	ン
コ	バ	ラ	シ	ジ	ン	ン
ウ	ン	テ	ン	シ	ユ	ン
カ	ス	ヤ	カ	ボ	ウ	ツ
ワイ	ア	カ	イ	ク		
キ	ア	カ	イ	ク		

11~12月号 第139回ザ・クロスワード解答と当選者

「クロスワードパズル」正解は「パンシュウ(晩秋)」でした。

応募者総数406名のうち全員の方が正解でした。

賞品のお送り先は職場のみとさせていただきます。

締め切り 1月31日(金) 生協必着

シユウハン総務部 正解とさせていただきます。

●パズルの応募方法

①答え
 ②ご希望の賞品ナンバー
 ③職場名
 ④職場電話番号
 ⑤職員番号
 ⑥お名前
 ⑦生協へのご意見・要望・質問

を明記して生協事務局まで送ってください。

●正解者の中から抽選でお年玉プレゼント!

(ご希望の賞品を必ず選択してください。)

A. 2025年支店(区)QUOカード (500円×2枚).....20名様
 公務員賠償責任保険代理店(南梅商様)ご提供

B. はるやま・完全ノーアイロン i-Shirt引換券.....10名様
 豊富なパリエーションの中から
 お好きなアイシャツを1枚プレゼント!

C. JCBギフトカード(2,000円分).....10名様
 住宅リフォームのアルファリフォーム様ご提供

第140回 ザ・クロスワード

問題

タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。太ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉ができます。

Answer

- ①「フレ、フレ、がんばれ!」○○○を送ります。
- ②○○が砕ける:最初の意気込みが途中でなくなること。
- ③過失ではなく、わざとです。
- ④○○○○ドライバー:新車の性能を確かめます。
- ⑤内閣官房○○○○:使途は公表されません。
- ⑦○○○○四温:寒かったり暖かかったり...
- ⑩○○○その上手なれ。
- ⑪Secretary
- ⑬病気がかかるとのことです。
- ⑭古いを職業とする人です。
- ⑮寒さと乾燥で手指の肌が荒れます。
- ⑰○○○は世にまれは○○○は○○○
- ⑱熱心に応援する人です。
- ⑳○○○以上のものがくいちがいなく同じになる人。
- ㉓○○○実、○○○理、○○○相写○○○、○○○...
- ㉔何かをしよつとするとときの気持ち意欲。

ヨコのカギ

- ①いわゆる「コネ」です。
- ③○○○○手:ライバルです。
- ⑥事こまやかなことです。
- ⑧タコやイカが吐き出します。
- ⑨○○番:電話にもできますよ。
- ⑪○○○屋根の下で暮らす...つまり同居です。
- ⑫批判に反論したり、自分への質問にうまく答えたりします。
- ⑬○○○○ホルモン:生物の発育や生殖機能に悪影響を与えられています。
- ⑮○○○症~鼻水・くしゃみ・鼻づまりが主な特徴です。
- ⑳○○料理といえばトムヤムクンです。
- ㉑歯車は英語で...
- ㉒恥ずかしがり屋さん。
- ㉓ハスの地下茎です。お正月に食べたかも?
- ㉔「海のオオカミ」「海の最強ハンター」と呼ばれています。

答

1	2	3	4	5
	6	7	8	
9	10		11	
12	13	14		17
15	16		20	21
18	19	23	24	
22		23	24	
25			26	