

よりよい暮らしはみんなの願い
みんなで利用、みんなで参加

新年号

生協だより

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008
大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)
TEL(06)6941-0351(内線5761~3)
(06)6942-0990(直通)
FAX(06)6942-0246
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp

大阪は元気と
笑顔が似合う街



©大阪・光の饗宴実行委員会

— 2022年もたくさんの笑顔に出会いました。 —



株式会社 河幸
代表取締役 山路 晃彦さん



堺共同漬物株式会社
代表取締役社長 林野 雅史さん



NPO法人 グリーンパーク熊取
理事 森 義人さん



壽酒造株式会社
高田 正勝さん



壽酒造株式会社
代表取締役社長 橋本 憲治さん



つじい農園
辻井 義隆さん

“暮らしに役立つ生協”を目標に今年も全力で頑張ります!

理事長 川津 匠



組合員の皆さん、あけましておめでとうございます。
日頃は職員生協や大阪エイドセンター・旅行サービスをご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

職員生協は昨年一年間組合員の暮らしに役立つ様々な事業に全力で取り組んできました。しかしコロナの感染拡大は収束せず、感染防止のため事業活動の中止や自粛を余儀なくされ、組合員の生活と職員生協の事業経営に大きな影響が続いた一年でした。

こうした厳しい状況の中、事業収入は前年度を下回りましたが、人件費や物件費などの徹底した見直しや節減に努めた結果、3年ぶりに96万円の黒字決算を達成することができました。組合員の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

コロナ感染は減少しているものの、楽観は許されない状況が続いており、職員生協の事業経営を取り巻く環境は今年も依然として厳しい状況が続くものと思われま

す。このような時期だからこそ、府関係職員の福利厚生の一翼を担っている団体としての役割を自覚し、組合員の暮らしに役立つ事業をさらに充実させ、安定した経営を確立するために役職員一同、全力で取り組んでいきます。本年も組合員のみなさんご支援、ご協力、ご利用をよろしくお願ひ申し上げます。

副理事長

坂口 陽一

理事

瀬間 康浩

専務理事

大道 弘幸

理事

大西 のぶえ

常務理事

清水 豊

監事

石橋 匡史

常務理事兼事務局長

竹下 知法

監事

山崎 健史

理事

山本 桃代

監事

樋口 浩之

理事

永本 隆行

事務局職員

理事

粕山 修一

一同

覚えていますか？

36年前の兎年 1987年 (昭和62年)



【主な出来事】

- 〈1月〉●日本で最初のエイズ患者が死亡
- 〈2月〉●NTT株一部上場、318万円まで急騰。
- 〈3月〉●フィリピンで誘拐されていた三井物産の若王子マニラ支店長が救出。
- 〈4月〉●国鉄民営化
- 〈5月〉●朝日新聞社阪神支局襲撃事件
- 〈7月〉●石原裕次郎死去
- 〈10月〉●利根川進教授がノーベル医学・生理学賞を受賞
- 〈11月〉●竹下登内閣が始まる
- 大韓航空機爆破事件。金賢姬容疑者ら2名を拘束

【新商品・ヒット商品】

- 携帯電話 (NTT) ●自動車: Be-1 (日産自動車)
- 家庭用自動パン焼き機 ●洗剤: アタック (花王)
- 靴下: 通勤快足 (レナウン)
- 玩具: トランスフォーマー (タカラ)
- 玩具: プタミントン (野村トイ)
- スーパードライ (アサヒビール)
- エビアン (カルピス食品工業)



【流行語】

- マルサ ●JR ●第二電電 ●サラダ記念日
- 朝シャン ●カウチポテト ●ゴクミ ●地上げ屋
- 花キン ●パブル

【ベストセラー】

- 1位: サラダ記念日 (俵万智)
- 2位: ビジネスマンの父より息子への30通の手紙 (キングスレイ・ウォード)
- 3位: 塙の中の懲りない面々 (安倍譲二)
- 4位: MADE IN JAPAN (盛田昭夫)
- 5位: 別れぬ理由 (渡辺淳一)
- 6位: ノルウェーの森 上・下 (村上春樹)



【ヒット曲】

- 1位: 命くれない (瀬川瑛子)
- 2位: TANGO NOIR (中森明菜)
- 3位: 雪国 (吉幾三)
- 4位: STAR LIGHT (光GENJI)
- 5位: Strawberry Time (松田聖子)
- ◆レコード大賞: 愚か者 (近藤真彦)
- ◆有線大賞: 命くれない (瀬川瑛子)
- ◆年間アルバム1位: ノン・ストッパー (荻野目洋子)



【話題の映画】

- 邦画
 - 1位: ハチ公物語
 - 2位: ドラえもん のび太と竜の騎士
 - 3位: 竹取物語
 - 4位: 男はつらいよ 知床慕情
 - 5位: マルサの女
 - 6位: 次郎物語
 - ◆日本アカデミー賞: 火宅の人
 - ◆ブルーリボン賞: マルサの女
- 洋画
 - 1位: トップガン
 - 2位: アンタッチャブル
 - 3位: プラトーン
 - 4位: ビバリーヒルズ・コップ2
 - 5位: オーバー・ザ・トップ
 - ◆アカデミー賞&ゴールデングローブ賞: プラトーン



24年前の兎年 1999年 (平成11年)



【主な出来事】

- 〈1月〉●ジャイアント馬場死去
- 地域振興券 (2万円) が子供と老人に支給
- 〈2月〉●日本で初の脳死臓器移植を実施
- 〈4月〉●石原慎太郎が東京都知事に当選
- 〈5月〉●2チャンネル開設
- 〈8月〉●国旗国歌法が成立
- 〈9月〉●神奈川県警で不祥事が相次いで発覚
- 東海村JCOで臨界事故
- 〈10月〉●住友銀行とさくら銀行が合併 (現三井住友銀行)



【新商品・ヒット商品】

- 犬型ロボット: アイボ (ソニー) ●ファービー人形
- キックボード ●発毛剤: リアップ (大正製薬)
- ノートパソコン: iBOOK (アップル)
- ダンス・ダンス・レボリューション (コナミ)
- 車: スズキKei ●チョコエッグ (フルタ製菓)
- 森の薫りあらびきウィナー (日本ハム)

【流行語】

- カリスマ ●雑草魂 (巨人・上原投手)
- ブッチホン (小淵首相) ●ヤマンバ ●リベンジ
- 2000年問題 (2000年にコンピュータ・システムが大混乱すると言われていた)

【ベストセラー】

- 1位: 五体不満足 (乙武洋匡)
- 2位: 日本語練習帳 (大野晋)
- 3位: 本当は恐ろしいグリム童話 I・II (桐生操)
- 4位: 小さいことによくよするな! (リチャード・カールソ)
- 5位: 子どもにウケる科学手品77 (後藤道夫)



【ヒット曲】

- 1位: だんご3兄弟 (速水けんたろう・茂森あゆみ)
- 2位: Winter, again (GLAY)
- 3位: monochrome (浜崎あゆみ)
- 4位: energy flow (坂本龍一)
- 5位: Automatic (宇多田ヒカル)
- ◆レコード大賞: Winter, again (GLAY)
- ◆有線大賞: Winter, again (GLAY)
- ◆年間アルバム1位: First Love (宇多田ヒカル)



【話題の映画】

- 邦画
 - 1位: ポケットモンスター 幻のポケモン・ルギア爆誕
 - 2位: リング2
 - 3位: 鉄道員 (ぼっぼや)
 - 4位: ドラえもん のび太の宇宙漂流記
 - 5位: 名探偵コナン 世紀末の魔術師
 - 6位: プライド・運命の瞬間
 - ◆日本アカデミー賞: 愛を乞うひと
 - ◆ブルーリボン賞: 御法度
- 洋画
 - 1位: アルマゲドン
 - 2位: スター・ウォーズエピソード1 ファントム・メナス
 - 3位: マトリックス
 - 4位: シックス・センス
 - 5位: ハムナプトラ 失われた砂漠の都
 - ◆アカデミー賞: 恋におちたシェイクスピア
 - ◆ゴールデングローブ賞: プライベートライアン



12年前の兎年 2011年 (平成23年)



【主な出来事】

- 〈3月〉●東日本大震災発生
- ジャスコとサティ、イオンの名称に統一される
- 〈5月〉●アルカーイダのテロリスト、ビン・ラーディンが殺害される
- 〈7月〉●女子サッカー・ワールドカップでなでしこジャパンが優勝
- 〈8月〉●原発停止で電力供給不足
- 〈9月〉●野田佳彦が内閣総理大臣就任
- 〈11月〉●維新の会、大阪府知事・市長ダブル選で圧勝
- 〈12月〉●北朝鮮の金正日書記長が死去



【新商品・ヒット商品】

- スマートフォン ●Facebook ●"節電"扇風機
- GOPAN (パナソニック・ホームベーカリー)
- ロキソニンS
- 軽自動車ミライース (ダイハツ) & デミオ13C (マツダ)
- 日清カップヌードルごはん ●マッコリ

【流行語】

- 絆 ●スマホ ●どじょう内閣 ●どや顔
- 帰宅難民 ●こだまでしょうか ●3.11
- 風評被害 ●ラブ注入

【ベストセラー】

- 1位: 謎解きはディナーのあとで (東川篤哉)
- 2位: 体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ)
- 3位: 続・体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ)
- 4位: 心を整える。勝利をたぐり寄せるための56の習慣 (長谷部誠)
- 5位: もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら (岩崎夏海)



【ヒット曲】

- 1位: フライングゲット (AKB48)
- 2位: Everyday, カチューシャ (AKB48)
- 3位: 風は吹いている (AKB48)
- 4位: 上からマリコ (AKB48)
- 5位: 桜の木になろう (AKB48)
- 6位: Lotus (嵐)
- ◆レコード大賞: フライングゲット (AKB48)
- ◆有線大賞: いくたびの櫻 (ふくい舞)
- ◆年間アルバム1位: Beautiful World (嵐)



【話題の映画】

- 邦画
 - 1位: コクリコ坂から
 - 2位: ポケットモンスター ベストウイッシュ
 - 3位: ステキな金縛り
 - 4位: SPACE BATTLESHIP ヤマト
 - 5位: GANTZ
 - ◆日本アカデミー賞: 告白
 - ◆ブルーリボン賞: 冷たい熱帯魚
- 洋画
 - 1位: ハリー・ポッターと死の秘宝 PART2
 - 2位: パイレーツ・オブ・カリビアン/生命 (いのち) の泉
 - 3位: ハリー・ポッターと死の秘宝 PART1
 - 4位: トランスフォーマー/ダークサイド・ムーン
 - 5位: カーズ2
 - ◆アカデミー賞: 英国王のスピーチ
 - ◆ゴールデングローブ賞: ソーシャルネットワーク

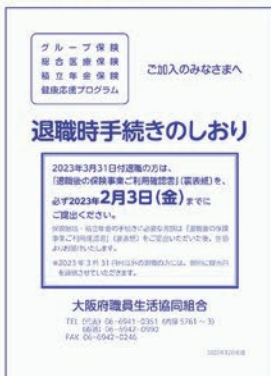


2022年度 退職される組合員の皆様へ

定年退職の方へは1月16日頃、各職場へお手続きについてのご案内を送付いたします。定年以外で退職される方についても下記の冊子をご確認ください。冊子がお手元がない場合はお手数ですが大阪府職員生活協同組合までご請求ください。冊子は生協ホームページでも1月16日以降にご確認いただけます。
(<http://www.konnitiwa-seikyo.com/>)

※グループ保険・総合医療保険・積立年金保険・健康応援プログラムにご加入の方は、②の冊子に添付されている【退職後の保険事業ご利用確認書】を2月3日(金)までに生協へご提出ください。

- ①退職者用生協ガイドブック 生協の事業をご利用いただいている方へ退職時に必要な手続きの概要をご案内しています。
- ②退職時手続きのしおり グループ保険・総合医療保険・積立年金保険・健康応援プログラムにご加入いただいている方へのご案内です。
- ③ご退職時のお手続きについて 大阪エイドセンターで各種損害保険にご加入いただいている方へのご案内です。



いつも生協の事業をご利用いただきありがとうございました。退職時に必要な手続きと退職後もご利用いただける生協事業の概要についてお知らせいたします。

大阪府職員生活協同組合 TEL06-6942-0990 (直通) 内線5761 担当: 吉田

退職後ご利用いただける事業の一覧表

●退職後、引き続き生協の事業をご利用いただくには、出資金 (500円) が必要です。

事業の種類	退職時手続き	退職後の継続加入	退職後の新規加入
保 障 事 業	グループ保険	要	○ (注1) △ (注3)
	総合医療保険	要	○ (注1) △ (注3)
	積立年金保険 (月払い・ボーナス払い)	要	× (注1) ×
	健康応援プログラム	不要	再任用期間中のみ ○ △ (注3)
	公務員賠償責任保険	不要	再任用期間中のみ ○ △ (注3)
	アフラック アメリカンファミリーがん保険	要	○ ○
損 害 保 険	火災共済	不要	○ (注2) ○
	交通災害共済	不要	○ (注2) ○
	自動車保険・ゴルフ保険 その他損害保険	不要 要	○ ○ ○ ×

事業の種類	退職時手続き	退職後のご利用	退職後の新規加入
サ ー ビ ス 商 品 供 給 事 業	萬米カード	不要	○ ○
	ファンビ寺内カード	不要	○ ○
	各種クレジットカード	不要	○ △ (注4)
	月賦購買	要	× ×
	住宅斡旋紹介	不要	○ ○
商品・サービス事業全般	不要	○ ○	

※ (注1) 別冊子「退職時手続きのしおり」をご参照のうえ、背表紙「退職後の保険事業ご利用確認書」をご提出ください。
※ (注2) 外郭プロパー職員で退職される方はお手数ですが、必ず生協事務局までご連絡ください。
※ (注3) 再任用職員の方は新規加入していただけます。 ※ (注4) 三井住友VISAコーポレートカードのみ可

読者の場



組合員みんなの声が生協の原動力
あなたの声をおよせ下さい

送付先
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp
または FAX 06-6942-0246



黒字決算について

- ① 黒字決算おめでとうございます。厳しい中で努力された結果ですね。これからも利用させていただきます。健康医療部 Rさん
- ① 3年ぶりの黒字決算、ご苦労様です。人件費などの節減努力、正に「身を切る改革！」感謝です。健康医療部 Mさん
- ① 黒字決算、おめでとうございます。とは言え、経費の節減に皆さんの努力が垣間見えます。感謝！財務部 Kさん
- ① 3年ぶりの黒字、おめでとうございます。生協だよりがずっと続きますように…教育庁 Mさん
- ① 職員生協が3期ぶりの黒字決算、安心しました。これからも職員の福利厚生団体として、引き続き職員に役立つ事業をお願いします。財務部 Yさん
- ① 3年ぶりに黒字達成となったとのことで、嬉しいです。事業経費の見直し等の努力の成果だと思います。人件費の削減は心配ですが…収入面では軒並み昨年度より減っている中、印紙等売上手数料が前年度比163%だったんですね。何か理由があるのでしょうか？環境農林水産部 Mさん
- ① 海外渡航出入国条件の緩和に伴い、昨年5月ころよりパスポート申請者が増えたことによるものです。



大阪の笑顔・元気人〜つじい農園

- ① 樹熟パプリカが美味しそうです。近くのスーパーで売ってないかな〜財務部 Yさん
- ① パプリカはやっぱり国産が肉厚で美味しいですね。総務部 Hさん
- ① パプリカは苦みがなく、彩りも良いので色々な料理に活用できますね。健康医療部 Hさん
- ① 和泉市の野菜、しっかり食べないと…と思いました。健康医療部 Kさん
- ① 和泉市在住ですが、つじい農園を初めて知りました。パプリカ等、美味しそうなので買ってみようと思いました。環境農林水産部 Wさん
- ① つじい農園の料理教室、気になる！絶対行きたいです。知らない大阪の情報がいつも楽しみです。健康医療部 Jさん
- ① 野菜づくりの辻井さん、SNSを上手に活用して、売り方を手広くしていて、頑張ってるなぁと感心しました。農業を目指す若い方たちにもエールを送りたいです。教育庁 Tさん
- ① いつも楽しく愛読させていただいております。つじい農園さん、泉州地域にこんな美味しそうなお野菜を作っているところがあったなんて！全然知りませんでした。これから大阪の素晴らしいものをたくさん発信してってください。都市計画局 Tさん



旬の味〜ブロッコリー

- ① ブロッコリーの栄養ってこんなにあったんですね！住宅供給公社 Tさん
- ① ブロッコリーの栄養について、鉄分が含まれていることを知りませんでした。貧血気味の娘に勧めてみます。都市整備部 Hさん
- ① ブロッコリーはほぼ冷凍ものですが、毎朝食べています。これのおかげで健康が維持できているのかもしれない。水道企業団 Yさん
- ① 紹介されていたブロッコリーの選び方が勉強になりました。住宅建築局 Fさん
- ① ブロッコリーの保存方法がとっても勉強になりました。ありがとうございます。都市計画局 Mさん
- ① ブロッコリーが大好きなので、とても参考になりました！これから旬なので、大変楽しみです。財務部 Rさん
- ① ブロッコリーの旬は今からなんですね！食料品の値段が上がっていますが、体に良い物食べて頑張ります。健康医療部 Nさん
- ① ブロッコリーは我が家でもよく食べる野菜です。旬の季節が来たなぁ〜と楽しくコラムを読みました。レシピも参考にします。政策企画部 Sさん
- ① ブロッコリーの旬って考えたことなかったです。3歳の息子が好物で一年中食べてます。今は値段が高いですが、茹でただけのサラダやチーズフォンデュなど、もりもり食べたいです。こころの健康総合センター Nさん
- ① 今回の旬の味はブロッコリーでしたね。お弁当の彩りにもなるし栄養も豊富だし年中食べていましたが、冬が旬だったなんて知りませんでした。都市整備部 Nさん
- ① ブロッコリーの栄養価の高さを知り、積極的に食べようと思っていたところだったので、選び方や茹で方など、知りたい情報がたくさん嬉しかったです。健康医療部 Mさん
- ① ブロッコリーは美味しくて、栄養豊富かつ手軽なので、好きな野菜の一つです。洗い方に悩んでいたところ、水を張ったボールで振り洗いするということを知り、これから活用したいと思いました。商工労働部 Rさん
- ① ブロッコリー（原産地）が地中海沿岸とは知りませんでした。都市整備部 Aさん
- ① 何気なく食べていたブロッコリーですが、歴史を知ってびっくり！ローマ時代から食べられていたのですか！都市整備部 Mさん
- ① ブロッコリーはお弁当の一番手軽な野菜なので、重宝しています。健康医療部 Kさん
- ① 今年の4月から、家内が弁当を作ってくれるようになりました。その弁当の中には必ずブロッコリーが入っています。毎回です。今回の『旬の味』ではブロッコリーについて掲載されていましたが、栄養価が高いことを知り、あらためて家内に感謝です！水道企業団 Aさん

簡単レシピ〜ブロッコリー

- ① ブロッコリーの茹で方は大変参考になりました。毎月、簡単レシピを試しています。これからも美味しく簡単な料理を載せてください。財務部 Nさん
- ① ブロッコリー単体の特徴がなくて、大体マヨネーズかけてでしたが、レシピ試してみます。美味しそう…都市整備部 Tさん
- ① <ブロッコリーのツナマヨネーズ焼き>
- ① 早速ブロッコリーのツナマヨネーズ焼きを家で作ってみました！旦那も子どももパクパク食べてくれました。財務部 Mさん
- ① 料理好きです。ブロッコリーのツナマヨネーズ焼きに、トマト、つぶコーン、チーズをトッピングすれば、娘が喜ぶだろうな〜財務部 Nさん
- ① レシピを毎号楽しみにしています。今回は身体に良く、お値段も良心的なブロッコリー特集で嬉しかったです！ツナマヨネーズ焼きは子どもにもウケが良さそうなので作ってみます。健康医療部 Mさん
- ① ブロッコリーのツナマヨネーズ焼きが美味しそうなので作ってみようと思います。産業技術研究所 Yさん
- ① ブロッコリーのツナマヨネーズ焼き、やってみました。粗挽きのブラックペッパー振ったら、より美味しかったですよ。財務部 Yさん
- ① ブロッコリーのツナマヨネーズ焼きはとっても簡単なレシピで、とっても美味しかったですね。試してみます。都市整備部 Mさん
- ① ブロッコリーのツナマヨネーズ焼き、作ってみました。簡単で美味しかったです。財務部 Tさん
- ① <ブロッコリーとウインナーのガーリック炒め>
- ① ブロッコリーとウインナーのガーリック炒めはとても美味しいです。ビールに合いますね！水道企業団 Mさん
- ① ブロッコリー、勉強になりました。ウインナーのガーリック炒め、美味しそうなので試してみます。環境農林水産部 Tさん



クロスワード〜楽しみ方いろいろ

- ① 初めてクロスワードをしましたが、難易度高めで同僚と真剣に悩みました。財務部 Yさん
- ① クロスワードパズル、最後の並べ替えが得意で、いつも1秒で閃きます！これからもよろしくお願いします。商工労働部 Mさん
- ① 生協だよりのクロスワードに初めて挑戦しましたが、意外と難しく、解きごたえがありました。福祉部 Mさん
- ① リビングにクロスワードを解きかけで置いていたら、家族が解いてしまっていました…悔しい！政策企画部 Aさん
- ① クロスワードはいつもインターネットの力を借りずに、自力で解くことにこだわっています。今回は難しく、ネットの誘惑が何回かありましたが、何とか自力で解くことができました。(笑)水道企業団 Kさん
- ① 今回のクロスワードは少しスマホに頼ってしまいました。残念…知らないことが多いですね。福祉部 Kさん
- ① いつもクロスワードを楽しみに解いています。今回は難しく、何度もグーグル先生に頼ってしまいました。少しは賢くなったかな…？健康医療部 Yさん
- ① いつも楽しく拝読しています。クロスワードを約10年ぶりにしましたが、昔の記憶が蘇ってきて、とても楽しく問題に挑戦することができました。今から二か月後が待ち遠しいです。財務部 Mさん
- ① 今回のクロスワードは本当に難しかったです。答えが合ってるのかも不安です。もう少し易しい問題にしてほしいです。都市整備部 Mさん
- ① 今回のクロスワードは知識がないのか、埋めづらかった。でも何とか最後の答えが分かってしまったので、逆算して埋めていった。勉強になりました。それでもいいよね？健康医療部 Rさん
- ① 今回はすらすら解けず、ネット検索というカンニングをしてしまいました。でもこの程度の難しさがあつたほうが面白いですね。財務部 Yさん
- ① 今回のクロスワードパズルはすごく勉強になる設問ばかりで、家族で調べながら解きました。健康医療部 Sさん
- ① クロスワード、毎回楽しく読ませていただいています！『祈願』を『祈祷』と誤解答しており『もみじとり』？で長い間苦戦しました(笑)環境農林水産部 Eさん
- ① 今回は、同じように『もみじとり』と誤解答された方が19名いらっしゃいました。

組合員さんからの質問にお答えします！



Q 『キッチンカー』は本庁で定期的に出店されているのですか？何を出店されていますか？一度ピザのキッチンカーで石窯があつたのを食べて美味しかったので…都市整備部 Kさん



A 新別館パスポートセンター前で毎週火・水・木、本館玄関広場前で水・木・金、にキッチンカーが出店しています。メニューの詳細は大阪府職員生協ホームページに掲載しています。



Q 要望です。富田林の農産物、この時期であれば海老芋（エビイモ）を記事掲載してもらえないでしょうか？来年早々には府内で初めてとなる農林水産省G1認証（地理的表示制度）を取得する見込みです。東京や京都の料亭に出荷しており、あまり皆さんに知られていませんが、近くの直売所でも買えます。他にも、ナス、キュウリ、トマトの若い専業農家の皆さん、非常に元気で頑張っています。環境農林水産部 Kさん



A 富田林の海老芋は2017年の11～12月号で(生産者:乾裕佳さん)取材させていただきました。その他、富田林の農産物では2014年7～8月号で大阪なす(生産者:古川雅英さん)2016年9～10月号で大阪きゅうり(生産者:川角勇司さん)を取材させていただきました。『生協だより』バックナンバーは大阪府職員生活協同組合のホームページhttp://www.konnitiwa-seikyo.com/のトップページ左側にある『生協だより』のアイコンをクリックするとご覧いただけます。当方からのお願いです。富田林で頑張っておられる若い専業農家の方をぜひご紹介ください。取材させていただきたいと思います。

簡単レシピ

「まで美味しく食べられる」みぞれ鍋(雪見鍋)

大根おろしをミソシに見立てた「みぞれ鍋」は、「雪見鍋」とも呼ばれ、大根の美味しい、今の季節にぴったりです。体がポカポカ温まり、風邪の予防にもなります。消化がいいので、食欲のない時や体調不良の時にも…



●材料

- ・大根：1/2本
- ・たら：2切
- ・豆腐：1丁
- ・お好み野菜：白菜、長ネギ、しいたけ、水菜など



※たら以外にもブリや鯖の切り身、鶏や豚の肉でも美味しくいただけます。

●作り方

- ①土鍋に鍋つゆと大根のおろし汁を入れて、煮立たせ、具材を入れて煮ます。
- ②具材に火が通ったら大根おろしと水菜を入れて、一煮立てさせて、できあがりです。
- ③小口切の青ネギや柚子(材料外)などお好みの薬味をいただきます。

しめは
卵雑炊



部位によって異なる味

- 上の部分**：最も甘い部分で、サラダなどの生食、甘めの大根おろしに向いています。
- 真ん中**：甘さと辛味のバランスがとれた部分で、おでんやぶり大根などの煮ものに向いています。
- 下の部分**：辛味が最も強く、繊維がしっかりしている部分で、お味噌汁や漬物に向いています

大根の栄養

■インチオシアネート

大根おろしの辛味成分です。優れた抗菌作用や血栓の予防効果があり、ガンの抑制効果も期待できます。

■消化酵素

デンプンを分解するジアスターゼ、ガラクターゼ、ガンを防ぐ効果のあるオキシターゼなどの消化酵素が含まれています。

■ビタミンC

老化や免疫機能の低下を抑える抗酸化作用が期待できます。美肌を保つために必

要なコラーゲンの合成に欠かせません。

■その他

造血のビタミン葉酸、高血圧の予防に効果のあるカリウム、お腹の調子を整える食物繊維などが含まれています。

大根の葉はビタミンとミネラルの宝庫!

大根の葉にはビタミンA・C・Eやカルシウム・鉄・カリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。捨てずに、油で炒めたりして食べましょう!

大根の種類

地方の大根と江戸大根を一緒に育てることで多くの混合品種が誕生しました。これが100種類以上あると言われる地方固有の品種が存在している理由です。練馬大根(東京)、三浦大根(神奈川県)、宮重大根(愛知県)、聖護院大根(京都)、守口大根(大阪)、桜島大根(鹿児島)など地名が付いている物が多いのも特徴です。

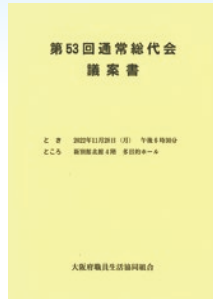
大根役者の語源

大根の白さを素人につけた説、下手な役者ほど白粉を塗りたくることにかけた説、下手な役者は場を「白けさせる」につけた説、下手な役者を意味する「馬の脚」が大根を連想させる説、消化が良い大根はいくら食べても「食あたり」がないことから「当たらない役者」に由来する説など諸説あるそうです。

ご報告 第53回 通常総代会を開催

2022年11月28日(月)午後6時半より、新別館北館多目的ホールにて「大阪府職員生活協同組合第53回通常総代会」を開催しました。今回は新型コロナウイルス感染防止のため、書面議決を中心とした開催となりました。総定数150名中141名(書面議決を含む)が出席、以下の全議案が賛成多数で決定されました。

- 第一号議案：2022年度事業報告、決算報告及び剰余金処分案並びに監査報告について
- 第二号議案：2023年度事業計画及び収支計画について
- 第三号議案：役員選出について
- 第四号議案：役員報酬について
- 第五号議案：議案決議効力発生について



総代会で採択されたスローガン

- 人間らしい豊かなくらしをめざそう!
- 組合員が主人公、私の生協、みんなの生協!
- 組合員の元気を応援し、身近に役立つ職員生協!

旬の味 大根(ダイコン)

ほどよい辛みと甘み、淡白でどんな味にも合い、生でも食べられるし、さまざまな調理・加工もできる大根。私たちの食生活になくてはならない野菜です。大根は1年中スーパーで買えますが、国内で流通している大根の約9割を占める青首大根(宮重大根)の旬は12〜2月頃です。

歴史

原産地は地中海沿岸地域から中央アジアとされています。今から5000年前、古代エジプトではピラミッド建設労働者の食料として食べられていたそうです。その後3000年前に東洋に渡り、日本には8世紀ごろ中国南部から伝来し、室町時代頃から一般に生産されるようになった。

「おすくろ」は大根のじい

春の七草として知られている「おすくろ(蘿蔔)」は草と思いがちですが、実は大根の古い呼び名で、花と根が白いことから名付けられました。「清白」とも書きます。現在のよう「ダイコン」という呼び名が一般的になったのは江戸時代からで、これは大根(おおね)を音読みしたものです。大根(おおね)の名前は、もちろん、その大きな白い根っこが由来となっています。



第128回 サ・ク・ワ・ス・ワ・ド

問題 タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワケの文字をつまみくっくなく、答えの言葉がでます。

タテのカギ

- ① 英語の勉強はここから…
- ② ヌードル・パスタ・ビーフン…
- ③ 原付を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。
- ④ 財産。
- ⑤ 50音はここから…
- ⑥ 1月は往ぬる、2月は逃げる、3月は〇〇…
- ⑦ 飲まれないよう御注意!
- ⑧ まだ脱穀されていないお米。
- ⑨ ダンベルや鉄アレイで鍛えます。
- ⑩ 〇〇〇〇〇〇破り〜看板を奪います。
- ⑪ 〇〇〇〇〇鍋〜鮭のぶつ切りを味噌仕立ての汁で煮込みます。
- ⑫ 酒を飲むときに一緒に味わう料理のことです。
- ⑬ 〇〇に短し櫛に長し
- ⑭ 〇〇〇〇に交われば赤くなる

ヨコのカギ

- ① 2月の誕生石。
- ② 〇〇の中の蓬〜善人と交われば、感化されて善人になることのため。
- ③ キューバで生まれた音楽。リズム名、ダンス名。
- ④ 最近頻りに北朝鮮から飛んできます。
- ⑤ 〇〇を洗うよう〜混雑しています。
- ⑥ 滅多にない珍しいことです。
- ⑦ 異なる味噌を混ぜた味噌です。
- ⑧ 〇〇の敵を長崎で討つ
- ⑨ 洋式と和式があります。
- ⑩ 〇〇〇〇主義に反対して生まれたスラブ主義。
- ⑪ 太公望とは〇〇の好きな人のことです。
- ⑫ 宗教において祭祀・儀式を司ります。
- ⑬ 国の天然記念物・玄武洞は〇〇〇〇市にあります。
- ⑭ 華胥。昼寝のことです。
- ⑮ 古代に生息した首の長い巨大な水生爬虫類。

パズルの応募方法

① 答え

② ご希望の賞品ナンバー

③ 職場名

④ 職場電話番号

⑤ 職員番号

⑥ お名前

⑦ 生協へのご意見・要望・質問

を明記して生協事務局まで送ってください。

賞品のお送り先は職場のみとさせていただきます。

● パズルの応募方法

● 正解者の中から抽選でお年玉プレゼント!

(ご希望の賞品を必ず選択してください。)

A. 2023千支卵(QUOカード)5000円×2枚 20名様

B. はるやま完全ノーアイロンi-shirt引換券 10名様

C. JCBギフトカード(2,000円分) 10名様

D. 洋服のAOKI商品券(5,000円分) 10名様

住所：リフォームのアルファリフォーム様へ提供

1月31日(火)生協必着

締め切り

1月31日(火)生協必着

10名様

10名様

10名様

20名様

答

● 11〜12月号 第127回ザ・クロスワード解答と当選者

* 応募者総数350名のうち328名の方が正解でした。

当選者(敬称略順不同)

A賞: QUOカード

中川 真吾(なにわ南税)

山田 拓世(安威川ダム)

山田 晃大(環農総務)

甲斐 翔太(岸和田土木)

中村 美沙希(水道管理C)

緒方 一也(家畜保健)

菅原 優海(北河内府税)

植野 正良(動愛C)

川崎 進(南部水道)

福田 大治(茨木土木)

尾崎 淳子(富田林保健)

藤井 明希(池田土木)

藤崎 好希(情報公開)

津留 一裕(水道企業団)

大西 雅美(総務委託)

西畑 翔平(大阪港湾)

出口 真奈美(みどり企画)

松田 大輔(庭窪浄水場)

村山 俊一(北部農緑)

永井 基晴(西大阪治水)

モミジガリ(紅葉狩り)

前号のパスルの答え

ナ	ダイ	ダ	ネ	ギ
サ	トリ	イ	カ	ホ
リ	モ	エ	シ	テ
デ	ノ	ミ	ネ	シ
ン	ズ	ネ	ホ	ウ
ド	ン	キ	ホ	テ
ウ	キ	ジ	ク	ツ
キ	ガ	ン	ス	イ
ケ	イ	ケ	イ	ケ